



Hygienekonzept

Yoga Jausn - Julia & Anna Eisenrieder GbR

Sport Physiotherapie Praxis Antonia Bauer
Ludwigstraße 96
82467 Garmisch-Partenkirchen

Folgende Hygienevorschriften sind jederzeit einzuhalten:

- Von der Teilnahme an Yogastunden sind folgende Personen ausgeschlossen: Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen, respiratorischen Symptomen jeder Schwere & Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen.
- Die Anreise und das Betreten des Yogaraums erfolgt einzeln und nicht in der Gruppe. Wir bitten Dich, frühestens 15 Min vor der Klasse zu kommen
- Während des gesamten Aufenthalts im Raum, beim Betreten, Verlassen & der Benutzung der Sanitäreinrichtungen herrscht Maskenpflicht. Während des Übens auf der Matte darf die Maske abgelegt werden.
- Ein Abstand von 1,5m ist jederzeit beim Betreten, Verlassen, im Yogaraum, sowie vor der Toilette einzuhalten.
- Nach Betreten des Raums und in regelmäßigen Abständen, müssen die Hände mindestens 20 Sekunden mit Seife gewaschen und/oder desinfiziert werden.
- Treten während der Yogaklasse Symptome auf, muss der Yogaraum umgehend verlassen werden.
- Jeder Teilnehmer hat seine eigene Yogamatte, evtl. benötigte Hilfsmittel und Getränke selbst dabei.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in den Yogaraum.
- In den Toiletten stehen Handtücher und Seife sowie Desinfektionsmittel davor zur Verfügung.
- Der Yogaraum wird vor und nach jeder Yogaklasse regelmäßig und vollständig gelüftet.
- Während der Yogaklassen wird ein Mindestabstand von 1,5m zwischen Schülern und Lehrer eingehalten, es werden keine Assists, Nackenmassagen und kein Kapalabhati durchgeführt.

Stand: 19. Mai 2021